

Детский сад №13 "Ивушка"
Абдуллина Р.В./

МЕНЮ

5 мая 2026 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160/5	5,53	6,68	23,84	178,02	0,50
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	3,84	3,31	16,03	110,14	0,71
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,87	0,15	12,27	57,89	0,00
			399	11,24	10,14	52,14	346,05	1,21
Итого								
II Завтрак								
2008		СОК/ФРУКТ	200	0,58	0,00	32,01	131,92	4,80
			200	0,58	0,00	32,01	131,92	4,80
Итого								
Обед								
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	5	0,00	2,96	0,00	26,65	0,00
2012	109	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ГРЕНКАМИ НА М.К,Б	200	5,42	3,52	22,73	144,69	5,84
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	15,74	13,65	23,12	279,51	23,92
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,80	0,37	17,90	86,12	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,22	0,10	8,03	37,89	0,00
			633	25,18	20,60	86,30	632,91	29,76
Итого								
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	19,30	77,21	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
			210	2,25	2,94	41,62	202,31	0,00
Итого								
Ужин								
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	135	5,79	9,68	10,83	154,00	4,7
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,30	0,00	10,30	42,38	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,14	0,25	20,63	97,36	0,00
			366	9,23	9,93	41,76	293,74	4,7
Итого								
Всего				48,48	43,61	253,83	1 606,93	40,00

Сулейманова Л.Ф.